

Un numéro : un mot de l'info

Profitez de chaque publication de Beg Er Mag pour développer votre culture des mots de l'information (ceux utilisés par les journalistes professionnels). Dans ce numéro, découvrez ce qu'est un **MARRONNIER**.

Non, non, on ne vous prend pas pour des bleus... vous savez tous que le marronnier est l'arbre qui donne les marrons... mais dans l'argot des journalistes c'est également un sujet qui revient régulièrement, comme jadis la rentrée scolaire, début octobre, au moment où les feuilles de marronniers commençaient à joncher les cours d'école.

De nos jours, les marronniers, c'est aussi les astuces régime qui fleurissent au printemps dans la presse féminine, les fêtes de fin d'année, etc.

L'OURS de BEG ER MAG ou « QUI FAIT QUOI ? »

Rédaction : Solène, Rose, Mathilde P., Marine S., Gaëlle, Tatiana, Mattéo et Arthur

Mise en page : Mme Coantic **Directeur de publication :**
Mme Penvern

Le Club journal : informations pratiques

* Si vous êtes intéressés, RDV tous les mardi midi au CDI pour mettre votre cerveau en ébullition ou déposez vos idées d'articles ou coups de cœur culture dans la boîte à idées du Club journal au CDI.

* Retrouvez la version numérique de votre journal préféré sur Internet à l'adresse suivante :
<http://lewebpedagogique.com/cdibegervil/>



Source de l'image :
<http://3.bp.blogspot.com/>

GREENPEACE

GREENPEACE, une association verte à découvrir !

Vous avez sûrement entendu ce nom quelque part: « Greenpeace » ? Si non, apprenez que Greenpeace est une association qui aide tous les jours à sauver la planète ! Ce sont de braves personnes qui travaillent bénévolement au service de la protection de la terre ...

Ils aident les espèces en voie de disparition, ils arrêtent les braconniers tentés de kidnapper des espèces rares qu'il faut protéger, ils mènent des actions contre le nucléaire, etc !

Mais il faut savoir qu'ils n'agissent en aucun cas avec violence ! Ils ne font rien, hormis sauver la (ou les) victime(s) des braconniers et appeler la police .

Pour en savoir plus sur leurs actions : <http://www.greenpeace.org/france/>

Rose

Dico Ecolo : des mots à connaître ou découvrir pour mieux comprendre l'écologie !

Les élèves du club journal ont planché sur des mots en lien avec l'écologie, l'environnement, la pollution, etc. Des mots que l'on entend régulièrement mais dont on ne connaît pas toujours la définition exacte...

Alors avant de dévorer ce nouveau numéro de Beg Er Mag entièrement vert, voici une petite mise au point pour mieux comprendre de quoi l'on parle !

Quelques mots importants	Définition proposée par :
Agriculture biologique : souvent appelée simplement «la bio », c'est le travail des fermiers qui cultivent la terre et élèvent des animaux en ne polluant pas et en utilisant seulement des produits naturels.	TATIANA
Biodiversité : c'est la diversité des êtres vivants dans un milieu précis. Si l'on décompose le mot en 2, on y trouve « bio » qui signifie vivant et « diversité » qui est la différence. La biodiversité, c'est donc le fait qu'il existe beaucoup d'espèces d'êtres vivants sur la Terre.	GAELLE
Climat : l'influence de l'homme sur les climats est très importante. Pollutions et réchauffement climatique vont de pair.	MARINE
Développement durable : Notion récente qui désigne des actions visant à concilier trois mondes différents : l'économie, l'écologie et le social. Pour simplifier, c'est le fait de développer les activités humaines tout en protégeant la planète pour les générations futures et en améliorant la qualité de vie des hommes.	ARTHUR
Espèces menacées : Des dizaines d'espèces sont classées "en voie de disparition". Parmi elles, le tigre du Bengale, le fameux panda géant, l'éléphant d'Asie, le gorille et le dauphin d'Irrawady. Pour tester vos connaissances sur ces animaux, prenez votre crayon et rendez-vous aux mots fléchés !	SOLENE
Faune & Flore : Termes scientifiques qui désignent l'ensemble des espèces animales (faune) et végétales (flore) dans une zone donnée.	ARTHUR
Gaz à effet de serre : ce sont des composants gazeux qui absorbent le rayonnement infrarouge émis par la surface terrestre et contribuant ainsi à l'effet de serre et donc au réchauffement de la planète.	GAELLE
Herbicide : produit toxique pour éliminer les mauvaises herbes.	MATTEO
Insecticide : produit toxique pour éliminer les insectes. On vous conseille plutôt ces alternatives écolos : le purin d'ortie contre	ARTHUR

les pucerons, la bière, les coquilles d'œuf ou la cendre contre les limaces, etc.	
Jardin bio : conseils pratiques Pour un jardin écolo, pourquoi ne pas utiliser comme engrais du compost, ces restes d'épluchures décomposées ? Ou du crottin de cheval (demander à un des centres équestres de la presqu'île) ? Au lieu de pesticides polluants et mauvais pour les plantes, utilisons des insectes qui mangent les nuisibles, comme les coccinelles !	SOLENE
Kyoto : Le protocole de Kyoto est un traité international visant à réduire les émissions de gaz à effet de serre dans de nombreux pays. Il a été signé le 11 décembre 2007 et est entré en vigueur le 16 février 2005. En 2010 il a été ratifié par 141 pays mais pas par Les États-Unis.	Mme Coantic
Labels écolos : pour en savoir plus, consultez l'article écrit par Mathilde à ce sujet ci-après...	MATHILDE
Marée noire : c'est une pollution due à une nappe de pétrole qui s'est échappée de la mer lors du naufrage d'un bateau ou de dégazage volontaire ! Les marées noires ont des conséquences dramatiques sur la faune et la flore.	MATHILDE
Nappe phréatique : ce sont les réservoirs naturels d'eau situés dans le sous-sol et qui peuvent parfois être pollués.	ARTHUR
Océans (protection des) : Des océans, représentant 70% de la Terre et de la mer, dépendent beaucoup de choses : notre oxygène, les climats mais aussi une partie de notre nourriture. D'où l'intérêt de les préserver !	TATIANA
Pétrole : C'est un liquide noir et épais qui est transformé en carburant pour les véhicules et sert aussi à faire fonctionner des centrales électriques ou à fabriquer du papier. Mais il s'agit d'une source d'énergie non renouvelable car utilisant des éléments présents en quantité limitée sur la Terre.	ROSE
Qualité de l'air : la qualité de l'air que nous respirons a des implications directes sur notre niveau de confort et de santé. Alors tous les jours, pensez à ouvrir les fenêtres et à respirer l'air iodé de la presqu'île !	GAELE
Radioactivité : émission de rayons dangereux pour l'être humain due à la combustion de métal comme l'uranium dans les centrales nucléaires.	ROSE
Sécheresse : quand il pleut très peu et qu'il fait très chaud, cela provoque une sécheresse avec des conséquences parfois dramatiques sur la santé des hommes (risque de déshydratation), sur les réserves d'eau potable, sur l'agriculture ainsi que la faune et la flore.	ROSE

<p>Tchernobyl : Tchernobyl était une centrale nucléaire russe qui a explosé le 26 avril 1986. Une immense catastrophe écologique !</p>	MATTEO
<p>Uranium : L'uranium, un métal, est un élément naturel, blanc argenté, brillant, dense et faiblement radioactif utilisé dans les centrales nucléaires. Il est omniprésent dans la nature et on le trouve en quantités variables mais faibles dans les roches, le sol, l'eau, l'air, les plantes, les animaux et les êtres humains.</p>	M Coantic
<p>Vert : pourquoi associer cette couleur à l'écologie ? Celle-ci est en effet souvent associée à la nature, à la régénération, la fécondité et la renaissance d'où ces liens à la nature. En outre, on dit de quelqu'un qui travaille bien avec les plantes qu'il a la main verte, faisant référence à la signification environnementale de la couleur... d'où cette association.</p>	M Coantic
<p>WWF : World Wide Fund of nature ("fonds mondiaux pour la nature") est une association importante de protection de la nature et de l'environnement dont le logo est représenté par un petit panda !</p>	SOLENE
<p>Xiphophore : Ce petit poisson multicolore est originaire du Mexique et signifie "porte-épée" à cause d'une nageoire longue et pointue. Il est souvent utilisé dans les aquariums débutants. NDLR : Quel rapport avec l'écologie ??? ben, c'est juste qu'il fallait trouver un mot en X et nous avons un peu « séché », alors à défaut...</p>	SOLENE
<p>« Yakafaukon... » : pour préserver la planète, plongez-vous dans la lecture de ce numéro spécial de Beg Er Mag pour y puiser des conseils pratiques et mettons-nous tous au travail !</p>	M Coantic
<p>Zooplancton : Le zooplancton (du grec zoo ou « animal ») est un plancton animal. Il se nourrit de matière vivante, certaines espèces étant herbivores et d'autres carnivores. Le plancton joue un rôle essentiel dans le fonctionnement des écosystèmes.</p>	MATTEO



© GELUCK

Le BàBa des Logos écolos !

voilà quelques logos du quotidien dont on ne connaît pas toujours la signification :

 <p>Mon nom : Point ECO-EMBALLAGE</p>	<p>Je ne signifie pas : Que je suis recyclable ni même recyclé !!!</p>	<p>Mais je veux dire que : le fabricant de l'emballage a versé une contribution financière (de l'ordre du centime d'euro) pour participer mon élimination</p>
	<p>Propriété exclusive du ministère français en charge de l'agriculture qui en définit les règles d'usage, la marque AB garantit à la fois :</p> <ul style="list-style-type: none"> - un aliment composé d'au moins 95% d'ingrédients issus du mode de production biologique, - le respect de la réglementation en vigueur en France, - une certification placée sous le contrôle d'un organisme agréé par les pouvoirs publics, 	
	<p>Les produits qui bénéficient du Label Rouge offrent une différence significative de qualité sur le plan gustatif. Leur fabrication doit respecter un cahier des charges et fait l'objet de contrôles réguliers. Un gage de qualité supplémentaire pour les produits alimentaires notamment !</p>	
	<p>Le WWF, initialement World Wildlife Fund (littéralement, « Fonds mondiaux pour la vie sauvage»), rebaptisé en 1986 World Wide Fund for Nature (littéralement, « Fonds mondiaux pour la Nature »), puis simplement WWF en 2001, est une ONG (Organisation Non Gouvernementale) de protection de la nature et de l'environnement, fortement impliquée dans le développement durable créée en 1961.</p> <p>Source : http://fr.wikipedia.org/wiki/Organisation_mondiale_de_protection_de_la_nature</p>	

Etre écolo au collège :



**Des idées écologiques pour le collège :
des gestes simples mais qui peuvent être
très efficaces si tout le monde s'y met !!**

Nous pourrions faire :

- du tri sélectif : *penser déjà aux corbeilles de recyclage du papier dans les salles de classe !!*
- faire un parterre de fleurs
- que tout le monde mette réellement ses déchets à la poubelle
- utiliser des ampoules à basse consommation : *penser déjà simplement à éteindre la lumière quand vous sortez d'une pièce !*
- organiser une journée écologique pour aller sur la plage ou dans la forêt pour ramasser les déchets.

Gaëlle

Quel geste vert faites-vous au quotidien?

Enquête réalisée par Marine et Mathilde

Adultes/ Prof
Je fais attention à ne pas gaspiller l'électricité
Je fais attention à ne pas gaspiller l'électricité
Je fais attention à ne pas gaspiller l'eau
Je fais le tri sélectif
J'achète des produits écolo (bio)
Enfants/élèves
Je fais le tri sélectif
Je composte
Je fais attention aux lumières

Interview de personnels du collège : leur vision de l'écologie

Par Mathilde et Marine

Interview d'Océane Boucherie, surveillante

Question n°1 : Qu'est-ce que c'est pour vous l'écologie ?

Respecter l'environnement, pour les futures générations .

Question n°2 : Quel est votre 1er geste vert de la journée ?

Faire attention à l'eau dans ma douche .

Question n°3 : Vous êtes plutôt vélo ou auto ?

Auto, par nécessité .

Question n°4 : Que feriez-vous si la mer montait et que vous étiez sur une île déserte ?

Je chercherais à manger pour ma fille.

Question n°5 : Êtes-vous plutôt optimisme ou pessimiste quant à l'avenir de la Terre ?

Je suis plutôt optimiste .

Question n°6 : Quels sont les gestes que vous faites au quotidien pour notre planète ?

Je ramasse les déchets et je n'en jette pas. Je n'achète pas trop de produits avec des emballages. Et je fais le tri sélectif .

Question n°7 : Si vous étiez un animal en voie de disparition quel animal seriez vous ?

Un singe.

Interview de Mme Barrière, professeur de SVT

Question n°1 : Qu'est-ce que c'est pour vous l'écologie ?

C'est le respect de l'environnement et de la biodiversité en aménageant des espaces pour sauvegarder les espèces et en évitant de polluer .

Question n°2 : Quel est votre premier geste vert de la journée ?

Je vérifie que toutes les lumières et appareils soient éteints.

Question n°3 : Quels sont les gestes que vous faites au quotidien pour la planète ?

Je réduis ma consommation d'eau, je fais le tri sélectif et j'éteins les lumières quand je sors d'une pièce.

Question n°4 : Vous êtes plutôt vélo ou auto ?

Marche

Question n°5 : Que feriez-vous si la mer montait et que vous étiez sur une île déserte ?

Je ferais le repérage de l'île, je fabriquerais un abri et j'essaierais de trouver de la nourriture.

Question n°6 : Si vous étiez un animal en voie de disparition, qui seriez-vous ?

Un tigre blanc / Un panda

Question n°7 : Êtes-vous plutôt optimiste ou pessimiste quant à l'avenir de la Terre ?

J'aimerais être optimiste mais en voyant que les projets pour l'environnement ne sont pas mis en place je ne suis pas très optimiste .

Interview de Mme Chauvin, professeur d'histoire-géographie

Question n°1 : Qu'est-ce que c'est pour vous l'écologie ?

Respecter l'environnement, car cela concerne chacun d'entre nous et doit poser la question de comment on produit.

Question n°2 : Quel est votre 1er geste vert de la journée ?

Je trie mes déchets.

Question n°3 : Vous êtes plutôt vélo ou auto ?

Auto.

Question n°4 : Que feriez-vous si la mer montait et que vous étiez sur une île déserte ?

Ça dépend... je pourrais bronzer et me reposer...

Question n°5 : Êtes-vous plutôt optimisme ou pessimiste quant à l'avenir de la Terre ?

Je suis plutôt optimiste .

Question n°6 : Si vous étiez un animal en voie de disparition quel animal seriez-vous ?

Un tigre d'Asie.

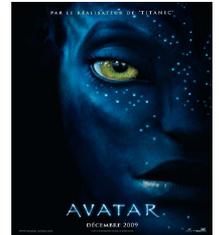
Réponses des mots fléchés
HORIZONTALEMENT
1. CONDOR 4. ARA 6. TAKAHE
8. RHINOCÉROS 11. PHOQUE
13. ELEPHANT 14. GAVIAL 15.
REQUIN BLANC
VERTICALEMENT
2. OURS BRUN 3. PANDA 5.
MARMOTTE 7. TORTUE 9. IBIS
10. OURSPOLAIRE 12. KOALA

Culture, culture...

Si vous aussi, vous souhaitez participer dans le prochain numéro, déposez vos critiques dans la boîte aux lettres du Club Journal au CDI.

Avatar est un film vraiment bien réalisé ,magnifique et très captivant (pour moi c'est que du bonheur). Ce film est plein de verdure, les paysages de ce film sont vraiment MAGNIFIQUES. L'histoire est très émouvante. J'ai adoré ce film !!!

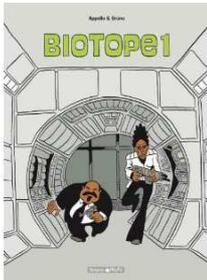
Mathilde



Le commissaire Toussaint enquête sur une affaire criminelle... sur une autre planète, remplie de forêts vertes et touffues, à part **Biotope**, la base spatiale, où un meurtre a été commis. Mais ça ne va pas s'arrêter là... Cette BD policière va de surprises en surprises, bon pour ceux qui aiment le suspense. Attention cependant aux sensibles...

Solène

Disponible au CDI : tomes 1 & 2



TOXIC PLANET TOME 2 : Toujours aussi ... écologique !
Re-voilà notre couple adoré : Daphné et Sam qui reviennent à l'attaque dans un monde extrêmement pollué par l'espèce humaine ...

Nous y rencontrons le père de Sam et sa mère; Sam va découvrir qu'il possède une petite sœur appelée Orchidée, en hommage à cette fleur disparue (elle devait s'appeler Marguerite, mais on ne sait pas si cette plante a vraiment existé).

Sam n'approuve pas la venue de ses parents qui s'étaient réfugiés comme tous les écolo «dans la campagne sauvage».

« Flower Power » s'emballe toujours, mais cette fois, Daphné les suit à ses risques et périls.... seule solution : enlever son masque pour ne pas se faire reconnaître ! Sam n'approuve pas non plus ... L'arrière-grand-mère est toujours là et devient amie avec la petite Orchidée ... Bref, tout va pour le mieux !!

Rose

Disponible au CDI : Tome 1 & 2



ZOOM SUR...

La déforestation de la forêt Amazonienne

La forêt Amazonienne est considérée comme le poumon de la Terre, cette forêt est immense, elle recouvre 7 millions de Km², soit 13 fois la France ! C'est une des plus grandes forêts mondiales, de plus elle est très exploitée ...

Cette forêt disparaît chaque jour au profit des hommes.

Elle est déboisée pour différentes raisons : es arbres sont coupés pour une utilisation industrielle (meubles, bois de chauffage, matériaux comme le contre-plaqué, ...) et pour la fabrication de papier (glacé, photo, ...).

Bref, en gros, l'homme ne doit plus exploiter cette forêt : il faut laisser faire notre « boss » le faire : La Nature !!!



L'Amazonie



Des signes de la déforestation en Amazonie

Rose

Arcimboldo, un peintre écolo avant l'heure ?



Eté, 1573, Musée du Louvre.



Les Quatre saisons en une tête
New York, collection particulière.

Giuseppe ARCIMBOLDO est un peintre maniériste. On le connaît car il est l'auteur de nombreux portraits suggérés par des végétaux, animaux ou objet astucieusement disposés. Il est né en 1527 et est mort en 1593 à Milan. Alors qu'il est peintre de vitraux, il se fait remarquer par Ferdinand de Bohême, qui lui demande 5 blasons pour sa cathédrale. Il est ensuite appelé à Prague par Ferdinand Ier du Saint empire pour devenir peintre familial. Ses tableaux les plus connus sont : « têtes composées » et « ghiribizzi » ainsi que « le feu et l'eau », « l'automne », « le jardinier », « le bibliothécaire » et « Wunderkamen ».

Mattéo

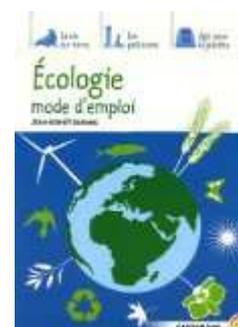
Culture, culture...bis

Suggestions de lectures autour de l'écologie au CDI

Écologie, monde d'emploi

«La terre est née, il y a 4,6 milliards d'années»... L'homme et la nature se partagent ce magnifique patrimoine et même si les progrès récents en ont considérablement modifié l'équilibre, ce documentaire donne l'occasion de réagir ! Sept chapitres au fil desquels on perçoit l'évolution de la vie, l'organisation bien adaptée des êtres vivants comme en témoigne la chaîne alimentaire. Les richesses dont nous bénéficions sont ensuite mises en valeur : l'eau, l'air et les matières premières. La mission de l'homme est d'en préserver la quantité et la qualité mais il est également appelé à économiser les énergies, respecter la nature, sauvegarder les espèces en voie de disparition et protéger sa santé.

Un petit livre simple et facile à lire pour tout comprendre sur l'écologie !



COTE :
363 DUR

L'écologie est un jeu : 50 éco-jeux pour préserver la planète

À travers une cinquantaine de jeux et de questions, cet ouvrage vous aide à prendre le pouls de la planète. Ses explications détaillées et ses conseils pratiques mettent l'écologie à portée de toutes les mains... vertes. Et en faisant notre test vous saurez enfin quel éco-citoyen vous êtes !

COTE : 362 QUE



Fans de bio ! De Sylvie Hampikian

Le Véritable « kit de bien-être spécial jeune »

Dans une première partie, l'auteure explique aux jeunes, avec des textes simples mais pas simplistes, pourquoi la bio est une vraie solution pour notre santé, notre planète.

La deuxième partie est consacrée à la pratique. Elle propose des recettes de cuisine et cosmétique adaptées aux priorités des jeunes : faciles à faire, rapides, pas chères et rigolotes. Une façon originale de prendre soin de soi à un âge où tout nous chamboule.

Seul(e) ou entre ami(es), la cuisine bio n'aura plus de mystères pour vous !

Et les filles, comme les garçons, pourront expérimenter l'alchimie de la cosmétique bio : les soins du visage contre l'acné, les lotions après-rasage, etc.

Face à la dictature de la pub, les ados auront toutes les cartes en main pour comprendre et agir.

COTE : 362 HAM

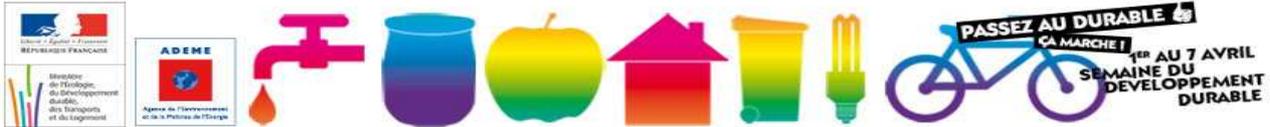


Si vous aussi, vous souhaitez participer dans le prochain numéro, déposez vos critiques dans la boîte aux lettres du Club Journal au CDI.

Infos du CDI !

A noter pour l'arrivée du printemps 2011 :

Pour faire écho à ce numéro spécial de BEG ER MAG consacré à l'écologie, retrouvez une sélection de livres de fiction et de livres documentaires sur l'écologie à partir du lundi 21 mars et à l'occasion de la **semaine du développement durable** (du 1er au 7 avril), venez tester vos connaissances sur ces sujets !



2 autres animations en prévision :



Du 7 au 21 mars 2011, c'est le 13e Printemps des Poètes.

A cette occasion, découvrez une sélection de recueils de poèmes et proposez votre vision poétique **des infinis paysages...**

Du 21 au 26 mars, c'est la 22e Semaine de la presse et des médias dans l'école®, Activité d'éducation civique, elle a pour but d'aider les élèves à comprendre le système des médias, à former leur jugement critique, à développer leur goût pour l'actualité et à forger leur identité de citoyen.

Au CDI, vous trouverez donc tout au long de cette semaine et jusqu'aux vacances d'avril, un kiosque à journaux avec de très très nombreuses revues à lire ou découvrir !



Rappel ~ Sélection de sites Internet autorisés au CDI :

Internet au CDI, cela peut se résumer ainsi : **le midi = « accès libre »** (dans la limite de ce qui est autorisé), **les autres heures = « accès limité »** aux sites **sélectionnés** sur la page d'accueil. Depuis janvier 2011, cette page a changé de visage et prend la forme d'un NETVIBES où vous pourrez retrouver les sites sélectionnés actuels et bien d'autres rangés par classes (classification décimale Dewey, comme pour les livres documentaires...) et par disciplines.

A partir de janvier 2011, un nouveau répertoire de sites sélectionnés vous sera proposé via une page NETVIBES à l'adresse suivante <http://www.netvibes.com/cdibegervil#Accueil>

Recettes vertes et bio

en direct du restaurant d'application du collège

(merci à Mathilde Cousin !)

Mise en bouche : Velouté d'aperges

Ingrédients pour 6 personnes :

- 1 grosse botte d'asperges vertes.
- 20g de beurre.
- 25cl de bouillon de volaille.
- 30cl de crème à 12% de matière grasse.
- gros sel, poivre.
- un bouquet de ciboulette.
- 100g de saumon fumé bio.
- 10cl de crème fleurette entière.

Préparation :

Coupez les pointes d'asperges à 3 cm et les cuire 3 minutes à l'eau bouillante salée. Les rafraîchir aussitôt dans de l'eau avec des glaçons. Épongez les et réservez.

Coupez les queues en rondelles de 1 cm, les rouler dans une sauteuse dans le beurre fondu, salez au gros sel gris, mouillez avec le bouillon, laissez cuire 15 min à feu doux. Mixez le tout au blender. Ajoutez les 30cl de crème légère bien froide. Réservez au réfrigérateur.

Détaillez au couteau le saumon fumé en mini dés, ciselez la ciboulette, montez la crème en chantilly ferme, assaisonnez en fin de parcours d'une goutte de jus de citron, poivre et éventuellement un peu de sel. Incorporez le saumon et la ciboulette, mélangez et réservez.

La finition : Dressez la soupe bien froide dans le contenant choisi, disposez dessus quelques pointes d'asperges, parsemez de ciboulette, et à l'aide de 2 cuillères, moulez des quenelles de farce au saumon que vous déposerez sur le dessus, ou servez la farce en accompagnement dans de petites verrines ou cuillères apéritives. Dégustez très froid

Entrée : Taboulé de quinoa aux graines bio

Ingrédients pour 4 personnes :

- 2 verres de graines de quinoa bio.
- 1 grosse tomate.
- 1 quart de concombre.
- 1 petit oignon rouge.
- un petit bouquet de persil plat.
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive.
- le jus d'1/2 citron.
- 1 goutte de vinaigre blanc.
- 1 poignée de graines de tournesol bio.
- 1 poignée de graines de lin doré.
- sel et poivre.

Préparation :

Faites cuire le quinoa comme indiqué sur le paquet. Laissez-le refroidir. Pendant ce temps, détaillez la tomate, le concombre et l'oignon en petits morceaux, puis ciselez le persil. Dans un saladier, mélangez le quinoa avec la tomate, le concombre et l'oignon, le persil, les graines de tournesol et les graines de lin. Dans un petit bol, émulsionnez à la fourchette le citron avec l'huile d'olive et une goutte de vinaigre blanc. Arrosez le taboulé avec cet assaisonnement, mélangez, gouttez et rectifiez l'assaisonnement en sel et poivre. Entreposez au frais au moins 30 minutes et dégustez.

Plat : Nouilles sautées au tofu et au poulet

Ingrédients pour 4 Personnes :

- * 1 paquet de nouille aux œufs.
- * 1 bocal de germes de soja.
- * 200 g de tofu.
- * 3 blancs de poulet.
- * 3 ciboules.
- * 1 c. à café de purée de piment.
- * 3 c. à soupe d'huile.
- * 2 c. à soupe de sauce soja.
- * 4 c. à soupe de nuoc-mam.

Préparation :

Nettoyez les ciboules et coupez-les en morceaux. Coupez le poulet en petits morceaux.

Égouttez et rincez les germes de soja. Coupez le tofu en cubes.

Faites cuire les pâtes dans 2 litres d'eau bouillante salée. Couvrez la casserole et retirez-la du feu aussitôt. Laissez reposer 4 min. Dénouez très prudemment à l'aide d'une fourchette et égouttez.

Dans une sauteuse ou un wok, faites chauffer l'huile et faites-y revenir les morceaux de poulet. Dès qu'ils sont bien dorés, ajoutez les ciboules, la purée de piments et le tofu. Faites cuire 5 min sur feu vif. Ajoutez le nuoc mam et la sauce soja.

Égouttez les pâtes, ajoutez-les à la préparation et mélangez bien.

Servez bien chaud.

Dessert : Mousse à la pêche

Ingrédients :

- 160g de lait concentré non sucré.
- 40g de sucre.
- 3 feuilles de gélatine ou 2 g d'agar agar.
- 500g de pêches.

Préparation :

Dans un premier temps, placez votre lait dans le congélateur pendant environ 30 minutes.

Ensuite, faites tremper les feuilles de gélatine dans de l'eau froide. Épluchez et mixez les pêches afin d'avoir un coulis.

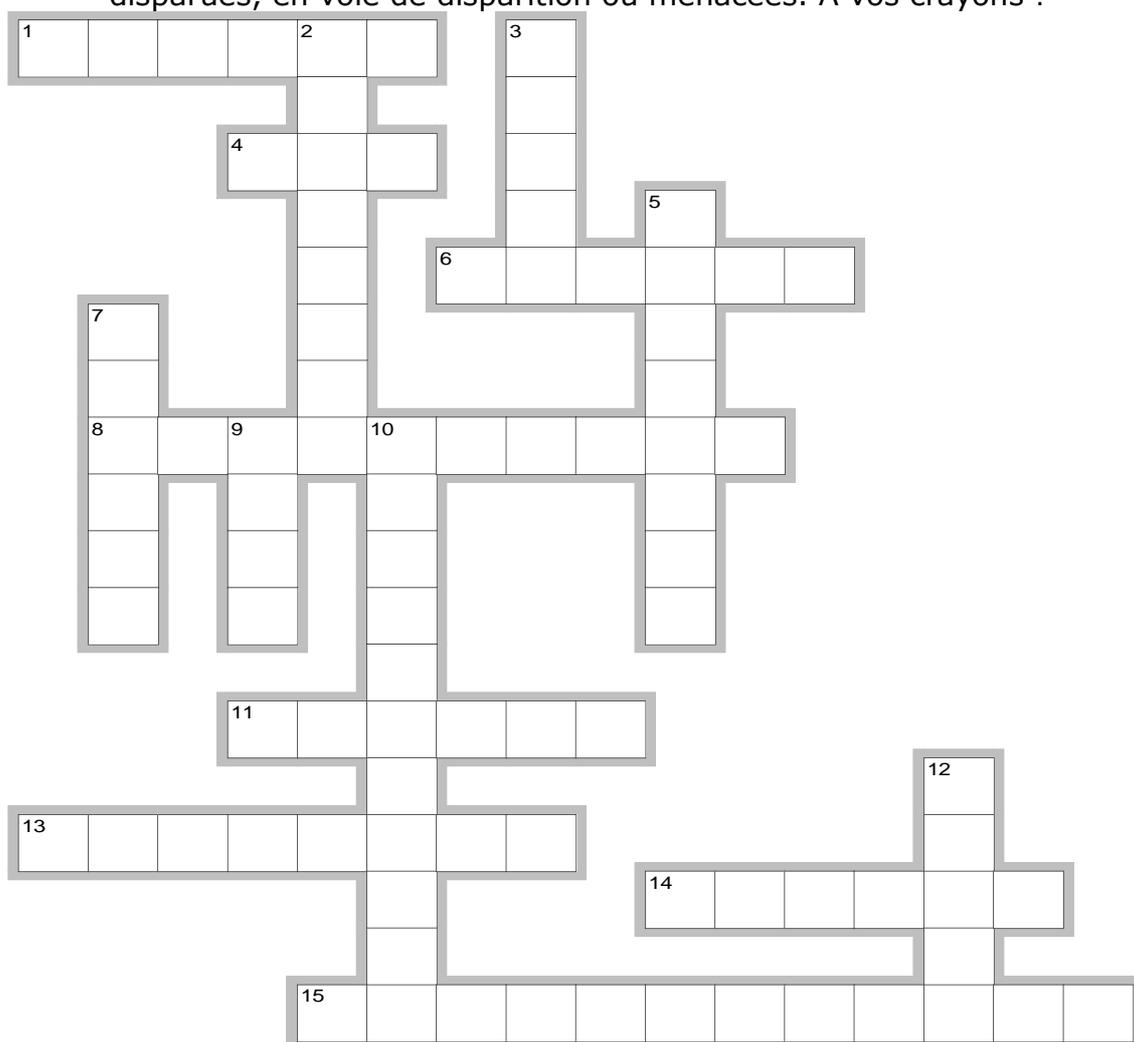
Égouttez la gélatine et faites la fondre dans une casserole (c'est très rapide) puis ajoutez au coulis de pêche. Réservez.

Battre le lait sorti du congélateur jusqu'à obtenir une mousse, rajoutez les coulis et enfin, disposez dans des verrines et laissez au frigo minimum 2 heures avant de servir ce dessert très frais.

BON APPETIT !!!!

Enfin un peu de détente !!!

Des mots fléchés (réalisés par Tatiana) pour tester vos connaissances sur les espèces disparues, en voie de disparition ou menacées. A vos crayons !



EclipseCrossword.com

HORIZONTEMENT

1. Spécifique à la Californie, je n'existe plus à l'état sauvage. Je suis un cousin de l'aigle.
4. Cousin du perroquet, je fais parti du palmarès des espèces menacées.
6. Il ne reste plus que 200 spécimens de mon espèce en Nouvelle-Zélande.
8. Blanc en Afrique ou indien, ces deux espèces à cornes sont menacées car leur sang est très recherché.
11. Chaque année au Canada, des centaines de milliers de bébés de mon espèce sont tués par des chasseurs qui récupèrent ma fourrure blanche.
13. Chassé pour mes défenses
14. Cousin du crocodile, je suis menacée en Inde. Il ne reste que 1600 spécimens de mon espèce.
15. Grand prédateur des mers et océans.

VERTICALEMENT

2. J'avais presque disparu de France au début du XXème siècle à cause de la chasse. J'ai été réintroduit dans les Pyrénées dans les années 1990 (mot tout attaché).
3. Noir et blanc, j'adore le bambou
5. Spécifique à la région de Vancouver (Canada), il reste moins de 100 spécimens de mon espèce qui adore siffloter et hiberne en hiver.
7. Selon elle « rien ne sert de courir, il faut partir à point » (espèce menacée aux Galapagos).
9. Menacé au Japon, on voit régulièrement mes cousins en Égypte et même dans le Morbihan (après m'être échappé d'un zoo).
10. Je suis le maître du Grand Nord (mot tout attaché).
12. Mon bébé grandit dans une poche.

Blagues à gogo !

Quel est le fruit le plus végétarien ?

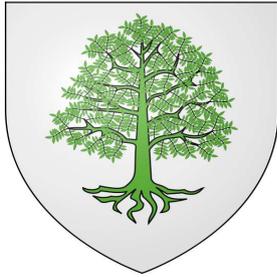
La « pas steak » !



(PASTEQUE)

Quel est l'arbre le plus lent (ou le moins rapide) ?

Le frêne



Quel est l'arbre le plus travailleur ?

Le bouleau



Au lieu d'un sac plastique, que prends-tu pour faire des courses intelligentes ?

Un panier ... Ah oui ! C'est pas niais, un « Pa nier » !

«-Tu veux manger vert ??
-Ouais je suis écolo.
-Alors prend la pomme la moins mûre.»



Images : WIKIMEDIACOMMONS

Sources : Solène & Mathilde + <http://www.carambar.fr>

Horoscope humoristique

par Mathilde, Solène,
Arthur et Mattéo



<u>CANCER</u>	<p>amour : une maladie à cause de laquelle vous êtes devenu(e) vert(e) fera fuir les filles</p> <p>travail : les professeurs ne vous reconnaîtront plus à cause de votre couleur</p> <p>santé : votre médecin vous prescrira des légumes verts</p>
<u>LION</u>	<p>amour : vous dévorerez tout cru votre gazelle</p> <p>travail : vous rugirez de douleur</p> <p>santé : vous vous raserez la crinière à cause de sa couleur</p>
<u>BELIER</u>	<p>amour : vous défoncerez votre petite amie verte</p> <p>travail : vous verrez la vie en vert</p> <p>santé : à cause d'une éco-action, vos poils deviendront verts</p>
<u>VIERGE</u>	<p>amour : vous aurez du rouge à lèvres vert</p> <p>travail : vous serez embauché comme jardinier</p> <p>santé : vous aurez la fièvre verte</p>
<u>TAUREAU</u>	<p>amour : vous planterez beaucoup de roses rouges</p> <p>travail : vous dévasterez le champ du voisin</p> <p>santé : ne mangez pas de petits fruits rouges, sinon vous risquez de voir vert !</p>
<u>POISSON</u>	<p>amour : vous serez rouge de jalousie dans la mer rouge</p> <p>travail : votre champ de plantes marines sera dévasté par un ouragan</p> <p>santé : vous mangerez des vers verts</p>
<u>BALANCE</u>	<p>amour : vous serez vert de solitude</p> <p>travail : attention vous ne vendez pas assez de fleurs</p> <p>santé : vous êtes trop vert</p>
<u>SCORPION</u>	<p>amour : votre désert de solitude deviendra un jardin d'amour</p> <p>travail : attention de ne pas vous piquer avec un cactus</p> <p>santé : ne vous piquez pas vous-même avec votre cactus !</p>
<u>SAGITTAIRE</u>	<p>amour : vous avez beaucoup de succès (le centaure = une espèce menacée !).</p> <p>travail : attention votre patron (ou professeur...)est une espèce protégée, baisser votre arc !</p> <p>santé : Attention !!!! Une flèche dans le ventre ça fait MAL !!!!!!!!!!!</p>
<u>CAPRICORNE</u>	<p>amour : Les cornes c'est pas très glamour ...</p> <p>travail : Faites attention de ne pas transpercer votre patron (ou professeur ...).</p> <p>santé : Vous risquez de vous étouffer avec un sac plastique pris dans vos cornes !!</p>
<u>VERSEAU</u>	<p>amour : Un pichet d'eau sur la tête risque de vous retirer tout votre charme !</p> <p>travail : Au collège vous nagerez en S.V.T.</p> <p>santé : Ne vous étouffez pas avec un verre d'eau</p>
<u>GEMEAUX</u>	<p>amour : Les lianes qui vous enchaînent , vous et votre conjoint, sont beaucoup plus solides que vous ne le pensez</p> <p>travail : Ne soyez pas trop proche de votre patron et allez plutôt voir ce que la nature a à vous montrer</p> <p>santé : Une maladie due à la pollution vous exterminera dans quelques années .</p>

Un petit quiz pour se préparer à votre nouvelle vie écolo !

Par Mathilde, Marine, Solène, Mattéo et Arthur.

1) Vous êtes en forêt, et vous avez une envie de coca. Une fois la canette bue, il n'y a pas de poubelle...

a- Vous gardez la canette dans votre sac et vous la jeter en arrivant chez vous .

b- Vous la jetez par terre... c'est biodégradable, bien évidemment.

c- Vous la donnez à un oiseau SDF pour en faire sa maison .

2) Le tri sélectif, pour vous, c'est :

a- Trier les déchets dans des sacs poubelles différents .

b- Classer les rivières de la plus à la moins polluée

c- Trier ses amis avec des critères de sélections (beau , intelligent - il en faudrait bien un dans notre duo- et surtout qu'il me donne le « rab » à la cantine)

3) Ton école est à 5 kilomètres... Le mieux, c'est de :

a) Venir en vélo, c'est écolo.

b) Venir en voiture, c'est trop loin.

c) Faire fondre le goudron pour venir en pédalo.

4) Que veut dire le sigle OGM ?

a) Organisme Génétiquement Modifié

b) Organisme Grandement Moche

c) Objet Grandement Mangeable

5) Qu'est-ce qu'une marée verte?

a) une marée où les algues envahissent les plages

b) le naufrage d'un transporteur de peinture verte

c) un débarquement de martiens sur la plage

6) Quelles sont les personnes qui consomment le plus d' eau?

a) les agriculteurs

b) les baleines bleues

c) les habitants du soleil

Faites le total de vos réponses aux questions et découvrez
votre profil écolo !

Total de A : Total de B : Total de C :

Plus de A : *bravo ! Vous êtes un(e) écolo confirmé(e) !*

Plus de B : *vous êtes nul(le). Allez, un petit effort pour la planète !*

Plus de C : *vous avez dû confondre votre jus d'orange de ce matin avec un Philtre de Folie.*

Records incroyables autour de l'écologie

par Marine

L'arbre **le plus haut** du monde : c'est un Séquoia qui mesure **115,50** mètres. Ce spécimen a 700 ans mais cette espèce peut vivre plus de **3 250** ans !!! Nommé HYPERION (un dieu grec), cet arbre aurait même pu mesurer un petit peu plus ...mais des piverts ont causé des dégâts à son sommet !

La plante **la plus âgée** du monde : le Buisson de Houx de Tasmanie que l'on a estimé à **43 000** ans.

Le **plus gros fruit** : la Jacques du Jacquier de **15** à **40** kilogrammes.

Le **plus gros des animaux**, c'est ... la baleine bleue : longue comme 3 autobus (30 m), pesant le poids de 26 éléphants (soit 180 tonnes) et avec une langue du poids de 4 voitures (4 tonnes). Aucun animal sur terre ne pourrait la concurrencer ! En effet, c'est l'eau qui permet à la baleine de supporter un tel poids.

Le **plus de graines** par plante :

* Cyenoches Chlorochilon (une Orchidée du Vénézuéla) : environ **3,7** millions de graines dans une cosse ;

* Acropera (Vénézuéla) : environ **74** millions de graines !

Projection de fruit **la plus grosse** : elle est de **25** mètres par Hura Crepitans : un arbre de **10** à **25** mètres de haut.

Sources :

Ma Terre de tous les records. Edition De la Martinière Jeunesse, 2009.

COTE au CDI : 550 TER

Sites Internet « Les Records du Monde Végétal »

en ligne sur : http://www.nocueill.fr/pages_bota/records_plantes.php